

**Arti Marziali/Ju Jitsu**

Roma, 17 marzo 2009

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionali

e p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju Jitsu

Loro Indirizzi

## CIRCOLARE N. 5 /JU JITSU/2009

### STAGE NAZIONALE E CRITERIUM INTERREGIONALE 2009

- **Data di svolgimento:** Sabato 18 e Domenica 19 aprile 2009.
- **Luogo:** Palazzo dello Sport di Codroipo Via Circonvallazione Sud n. 25 – Codroipo (Ud)
- **Docenti Programma Tecnico:** M° Giancarlo Bagnulo  
M° Stelvio Sciutto.
- **Docenti Programma Agonistico:** Daniele Berghi - Duo System  
Pasquale Stanzione – Fighting System
- **Docente Arbitraggio** : M° Alessandro Ponzio
- **Convenzioni alberghiere** : (V. allegato D)
- **Quota di partecipazione Stage ed Esami :**
  - a) Stage € 50,00;
  - b) Esami (quota comprensiva della partecipazione allo Stage):  
1° Dan € 50,00; 2° Dan € 75,00; 3° Dan € 100,00; 4 ° Dan € 125,00;  
5° Dan € 150,00.

Versamento da effettuarsi sul c.c.p. n.63908008 intestato a BNL FIL. Roma 2 CONI/FIJLKAM – V.le Tiziano 70 – 00196 Roma.

**N.B.** Nessuna quota di partecipazione è dovuta per l'aggiornamento degli Arbitri e Presidenti di Giuria , a meno che gli stessi non intervengano allo Stage anche per il mantenimento della qualifica Insegnante Tecnico.

**Si informa che l'aggiornamento si intende obbligatorio per gli Arbitri e Presidenti di Giuria convocati per il Criterium Interregionale.**

**- Domanda di partecipazione allo Stage (All.to "A"):**

Deve essere inviata da tutti i partecipanti allo Stage (Atleti, Tecnici ed Ufficiali di Gara) entro **martedì 14 aprile**, unitamente alla ricevuta del versamento effettuato, con una delle seguenti modalità:

- fax: 06/56470527

- e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

- posta: Centro Olimpico Fijlkam – Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia (RM).

**- Domanda di partecipazione agli Esami**

Si ricorda che le domande di partecipazione agli esami dovranno essere inoltrate dai candidati direttamente ai Comitati Regionali di appartenenza, che entro e non oltre **martedì 14 aprile** dovranno trasmetterle in Federazione provviste della convalida (vedi normative vigenti).

**-Programma Stage :** vedi allegato "B"

**CRITERIUM INTERREGIONALE 2009**

**- Quota di iscrizione gara : euro 10,00** per atleta, per ogni specialità in cui gareggia ( nel Duo System per ogni coppia di cui fa parte), da versarsi in sede di gara, **anche per gli atleti iscritti e non partecipanti per qualsiasi motivo.**

**Sono esentati dal pagamento della quota di iscrizione i Campioni Italiani 2008.**

**- Pre-iscrizione:** deve essere fatta pervenire via fax al n.0432/913498 o per e-mail: [ryugin@hekiganroku.it](mailto:ryugin@hekiganroku.it) **entro martedì 14 aprile 2009.**

Nella lettera di iscrizione **è indispensabile** indicare:

Cognome e nome di ciascun atleta

Data di nascita

Classe di età

Categoria di peso (per il Fighting System)

Accoppiamento (per il Duo System)

**- Modalità di svolgimento:** vedi allegato "C"

\*\*\*\*\*

Cordiali saluti.

f.to Il Segretario Generale  
Domenico Falcone



Allegato "A"

Spett.le  
Centro Olimpico Fijlkam  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
artimarziali@fijlkam.it

**STAGE NAZIONALE DI JU JITSU**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI JU JITSU IN  
PROGRAMMA A CODROIPO IL 18 APRILE 2009.**

**IN FEDE**

---

**ESAME DI GRADUAZIONE JU JITSU**

Regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.  JU JITSU  JUDO  KARATE

ATLETA  JU JITSU  JUDO  KARATE

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A**

a sostenere l'esame per la promozione a \_\_\_\_\_ Dan di Ju Jitsu, in programma a  
Codroipo il 18 aprile 2009.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è  
a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporterà automaticamente  
l'annullamento dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

**IN FEDE**



## Allegato "B"

**1° STAGE NAZIONALE 2009**  
Codroipo 18 aprile 2009

### **PROGRAMMA:**

#### **Sabato 18 aprile**

#### **Tecnici ed Atleti:**

Ore 08.00/09.00	Accredito partecipanti
Ore 09.00/11.00	Programma Tecnico
Ore 11.00/13.00	Programma Agonistico
Ore 13.00/15.00	Pausa pranzo
Ore 15.00/19.00	Programma tecnico
Ore 19.00	Inizio Esami

**Arbitri:** Ore 9.00/13.00

**Presidenti di Giuria:** Ore 15.00/19.00



## Allegato "C"

### 1° CRITERIUM INTERREGIONALE 2009

- **Data di svolgimento:** Domenica 19 aprile 2009
- **Luogo:** Palazzetto dello Sport di Codroipo – Via Circonvallazione Sud, 25 - Codroipo

#### INFORMAZIONI GENERALI

**Tipo di gara:** *Fighting System – Duo System*

<b>Classi di età:</b>	Esordienti A (1997)
	Esordienti B (1996/1995)
	Cadetti (1994/1993)
	Juniores (1992/1991/1990)
	Seniores (1989/1974)
	Masters A (1973/1969)

#### INFORMAZIONI SPECIFICHE

##### **- Gara di Duo System**

Nel **Criterion Interregionale** gareggeranno gli atleti Cadetti, Juniores, Seniores e Master A senza distinzione di classe di età e di cintura con le seguenti categorie: **Maschile- Femminile - Mista.**

##### **- Gara di Fighting System**

Nel **Criterion Interregionale** le classi di età gareggeranno suddivise nel seguente modo: **Esordienti A - Esordienti B - Cadetti - Juniores+Seniores (in caso di iscrizioni numerose nelle classi Juniores e Seniores, tali classi potranno gareggiare divise)** Non gareggerà la classe Master.

Le classi di età saranno ulteriormente suddivise per peso e per sesso.

### **Categorie di peso:**

**Esordienti A M/F: Kg 30;34;38;42;46;50;55;60; +60;**

**Esordienti B M : kg 38; 42; 46; 50; 55; 60; 66; 73; +73;  
F : kg 36; 40; 44; 48; 52; 57; 63; +63;**

**Cadetti M : Kg 46; 50; 55; 60; 66; 73; 81; +81;  
F : Kg 40; 44; 48; 52; 57; 63; 70; +70;**

**Ju/Se M : Kg 62; 69; 77; 85; 94; +94  
F : Kg 55; 62; 70; +70**

**Protezioni:** Oltre a quelle già previste dal regolamento di gara, sono obbligatori: per tutti il paradenti e per le donne il paraseno (di materiale morbido).

### **OPERAZIONI DI PESO E INIZIO GARA:**

Ore 08,00 / 08,30 - verifica iscrizioni Duo System  
Ore 09,00 - inizio gara Duo System  
Ore 08,00 / 09,00 - verifica iscrizioni e peso Fighting System:  
Ore 09,30 - inizio della gara di Fighting System

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI A PRESENTARSI IN TEMPO UTILE ALLE OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI E DI PESO; NON SI ACCETTERANNO IN GARA ATLETI CHE NON SIANO PRESENTI IN SALA PESO ALL'ORA DI CHIUSURA SOPRA INDICATA**



---

## Stage Nazionale di Ju Jitsu

Sabato 18 – Domenica 19 Aprile 2009  
Palazzetto dello Sport  
Via Circonvallazione Sud, 25 - Codroipo (UD)

---

### INFORMAZIONI GENERALI

---

Come arrivare

- *In Aereo*

**Aeroporti:**

**Ronchi dei Legionari (GO)** Km 50 da Codroipo  
**Treviso** Km 90 da Codroipo  
**Venezia/Mestre** Km 90 da Codroipo

- *In Auto*

**da Venezia** Autostrada A4 direzione Trieste/Udine

**Uscita Latisana:** al semaforo dopo il casello svoltare a sinistra e seguire le indicazioni per Codroipo - 20 Km circa

**da Trieste** Autostrada A4 direzione Venezia

**Uscita Palmanova:** al semaforo dopo il casello svoltare a sinistra, dopo 500 mt. girare ancora a sinistra e seguire le indicazioni per Codroipo - 25 Km circa

- *In Treno*

**Linea Venezia-Udine** scendere alla Stazione di Codroipo

---

LO STAGE E LE GARE DI FIGHTING SYSTEM SI SVOLGERANNO AL PALAZZETTO DELLO SPORT DI CODROIPO SITO IN VIA CIRCONVALLAZIONE SUD N. 25 C.A.P. 33033 CODROIPO.

GLI ESAMI DI DAN AL TERMINE DELLO STAGE SI SVOLGERANNO IN UNA SEDE ATTIGUA (DISTANTE 20 M. DAL PALAZZETTO) DEBITAMENTE ATTREZZATA.

## Dove dormire - Hotel convenzionati con la Ryugin JJ

### \*\*\*\* AI GELSI [Albergo e ottimo Ristorante tra i più segnalati in regione]

Via Circonvallazione Ovest, 12 - CODROIPO (UD)

Tel. 0039-0432 907064 Fax. 0039-0432 908512 info@gelsi.com

Convenzione Albergo: Camera Singola € 60,00 - Camera Doppia € 90,00

Convenzione Ristorante € 20,00 (a scelta 1 primo+1secondo+contorno+dolce+caffè+1/2 acqua+1/2 vino)

### \*\*\* BELVEDERE [Albergo]

Viale Venezia, 66 - CODROIPO (UD)

Tel. 0039-0432 907854 Fax. 0039-0432 907586 belvedere-codroipo@virgilio.it

Convenzione Albergo: Camera Doppia € 35,00 a persona - Camera Tripla € 33,00 a persona

supplemento Camera Singola € 15,00 - Colazione inclusa

Convenzione Ristorante: € 15,00 (a scelta 1 primo+1secondo+contorno+dolce+caffè+1/2 acqua+1/4 vino)

### \* DA BOSCO [Albergo]

Via Pordenone, 76 - CODROIPO (UD)

Tel./Fax 0039-0432 900696

Convenzione Albergo: Camera Singola € 36,00 - Camera Doppia € 55,00 - Camera Tripla € 80,00

Colazione compresa (caffè/cappuccino + brioches)

Convenzione pasti: possibilità di Pranzo e/o Cena solo su prenotazione e a menù fisso max € 18,00

(1 primo+1secondo+contorno+dolce+caffè+1/2 acqua+1/2 vino)

### \* Ex Scuola Materna di San Martino [Ostello]

Via Varmo - loc. San Martino a 4 Km da CODROIPO (UD)

Tel. Sabrina Bravin 347 1155677

2 Camere da n. 16 posti letto

€ 15,00 a persona a notte senza colazione

€ 17,00 con colazione

### \*\* Ostello Europa [Ostello]

Via Amalteo, 39 - 33078 San Vito al Tagliamento (PN) a 15 Km da CODROIPO

Tel. : 0039-0434 876898 Fax. : 0039-0434 876898 Cell. : 0039-335 8184329 Sig.ra Battiston Lucilla

Ambiente di recente costruzione con camere doppie, triple con bagno e TV e camerate fino a 10/15 persone con 2 bagni personali con doccia.

A seconda della sistemazione max € 23,00 a persona a notte, colazione inclusa.

Possibilità di pranzo e/o cena a prezzo fisso € 10,00 bevande escluse.

[ostelloeuropa@libero.it](mailto:ostelloeuropa@libero.it)

### \*\*\*HOTEL/RISTORANTE '900

Via Menotti 62 - 33072 Casarsa della Delizia (PN) a 10 km da CODROIPO

Telefono: 0434-869090 0434-86151

Fax: 0434-86203

[www.ristorante900.it](http://www.ristorante900.it) [ristorante900@ristorante900.it](mailto:ristorante900@ristorante900.it)

Convenzione Albergo: Camera Singola € 45,00 - Camera Doppia € 65,00 - Camera Tripla € 78,00

Colazione compresa.

Convenzione pasti: € 15,00 (1 primo + 1 secondo con contorno bevande escluse)

## Dove mangiare - Convenzionati e non

### \*\*\*\* AI GELSI [Albergo e Ristorante]

CONVENZIONE Ristorante € 20,00

A scelta: 1 primo+1secondo+contorno+dolce+caffè+1/2 acqua+1/2 vino



**\*\*\* BELVEDERE [Albergo e Ristorante]**

**CONVENZIONE Ristorante € 15,00**

A scelta su tre possibilità: 1 primo+1secondo+contorno+dolce+caffè+1/2 acqua+1/4 vino

**\* DA BOSCO [Albergo - Pranzo e/o cena solo su prenotazione e a menù fisso]**

**CONVENZIONE Ristorante max € 18,00 per menù completo**

1 primo+1secondo+contorno+dolce+caffè+1/2 acqua+1/2 vino

**MEDAGLIA [Pizzeria]**

Via Friuli, 13 - Codroipo zona stage

Tel. 0432 905207

**CONVENZIONE € 10,00**

1 pizza (a scelta su una decina di tipi) oppure, a scelta rispetto ai menù del giorno, un primo o un'insalatona + bibita grande (acqua o birra/Coca-cola/tea...) + caffè

**OSTERIA ALLE RISORGIVE [Trattoria e piatti tipici]**

[Pranzo e/o cena su prenotazione - max 30 persone]

Via delle Acacie, 2 - Codroipo zona stage

0432 904491

**CONVENZIONE € 25,00**

Menù alla carta con scelta tra 3 primi e 5 secondi

**ALLA SPERANZA [Trattoria piatti tipici]**

Via Canale II, 43 - Codroipo centro

Tel. 0432 906028

**Costo medio di un pasto € 10,00/15,00**

**BUTTERFLY [Trattoria-Pizzeria]**

Via dei Pini, 1/B - Codroipo sulla statale vicino all'Hotel Belvedere

Tel. 0432 907329 Fax 0432 905705

**Costo medio di un pasto € 10,00/15,00**

**VECCHIA PRETURA [Enoteca-Trattoria]**

Via Verdi, 7 - Codroipo centro

Tel. 0432 905655

**Costo medio di un pasto € 15,00**

**CA' DEI ANGELI [Enoteca-Trattoria]**

Piazza Dogi, 3 - loc. Passariano

4 Km da Codroipo

Tel. 0432 820057

**Costo medio di un pasto € 15,00/20,00**

**DA VANDA [Trattoria piatti tipici]**

Via Erminia, 9 - loc. San Martino

4 Km da Codroipo zona Ostello

Tel. 0432 900029

**Costo medio di un pasto € 10,00/15,00**

Insegnante Tecnico **Raffaele Starace** 334.6478161  
Presidenza Ryugin Fabio Giacomello 393.9205595 e Lucrezia Armano 339.1122499  
Marzio Rodaro, Segreteria Ryugin 328.1966984  
www.hekiganroku.it - ryugin@hekiganroku.it  
Dojo Ryugin via Savorgnan di Brazzà 34 - 33033 Codroipo (Ud)

## MAPPE UTILI per COME ARRIVARE



- **In Aereo**

### Aeroporti:

Ronchi dei Legionari (GO)	Km 50 da Codroipo
Treviso	Km 90 da Codroipo
Venezia/Mestre	Km 90 da Codroipo

- **In Auto**

da Venezia Autostrada A4 direzione Trieste/Udine

Uscita Latisana: al semaforo dopo il casello svoltare a sinistra e seguire le indicazioni per Codroipo - 20 Km circa

da Trieste Autostrada A4 direzione Venezia

Uscita Palmanova: al semaforo dopo il casello svoltare a sinistra, dopo 500 mt girare ancora a sinistra e seguire le indicazioni per Codroipo - 20 Km circa

- **In Treno**

Linea Venezia-Udine scendere alla Stazione di Codroipo

