



COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA F.I.J.L.K.A.M.

UNITAMENTE ALLA

RYUGIN JU JITSU A.S.D. CODROIPO

ORGANIZZANO

1° STAGE NAZIONALE DI JU JITSU 2009 1° CRITERIUM INTERREGIONALE DI JU JITSU 2009

SABATO 18 E DOMENICA 19 APRILE 2009

PALAZZETTO DELLO SPORT DI CODROIPO (UD)

SABATO 18 APRILE

08.00/09.00 ACCREDITO PARTECIPANTI
09.00/11.00 PROGRAMMA TECNICO - M° BAGNULO M° SCIUTTO
11.00/13.00 PROGRAMMA AGONISTICO - M° BERGHI M° STANZIONE
13.00/15.00 PAUSA PRANZO
15.00/19.00 PROGRAMMA TECNICO
19.00 INIZIO ESAMI

DOMENICA 19 APRILE

DUO SYSTEM:
08.00/08.30 VERIFICA ISCRIZIONI
09.00 INIZIO GARA

FIGHTING SYSTEM:
08.00/09.00 VERIFICA ISCRIZIONI E PESO
09.30 - INIZIO DELLA GARA



FIDUCIARIO REGIONALE INSEGNANTE TECNICO BRUNO CIOLLI 392.2107720
INSEGNANTE TECNICO RAFFAELE STARACE 334.6478161
PRESIDENZA RYUGIN JU JITSU FABIO GIACOMELLO 393.9205595 E LUCREZIA ARMANO 339.1122499
SEGRETERIA MARZIO RODARO 328.1966984
WWW.HEKIGANROKU.IT - RYUGIN@HEKIGANROKU.IT

SEDE RYUGIN JU JITSU: VIA SAVORGNAN DI BRAZZÀ 34 33033 CODROIPO (UD)
PALAZZETTO DELLO SPORT: VIA CIRCONVALAZIONE SUD 25 33033 CODROIPO (UD)

L'associazione non è responsabile del ritrovamento del presente volantino al di fuori delle palestre affiliate.

