



# COMITATO REGIONALE FRIULI VENEZIA GIULIA F.I.J.L.K.A.M.

UNITAMENTE ALLA

## RYUGIN JU JITSU A.S.D. CODROIPO

ORGANIZZANO

### 1° STAGE NAZIONALE DI JU JITSU 2009 1° CRITERIUM INTERREGIONALE DI JU JITSU 2009

**SABATO 18 E DOMENICA 19 APRILE 2009**

**PALAZZETTO DELLO SPORT DI CODROIPO (UD)**

**SABATO 18 APRILE**

08.00/09.00 ACCREDITO PARTECIPANTI  
09.00/11.00 PROGRAMMA TECNICO - M° BAGNULO M° SCIUTTO  
11.00/13.00 PROGRAMMA AGONISTICO - M° BERGHI M° STANZIONE  
13.00/15.00 PAUSA PRANZO  
15.00/19.00 PROGRAMMA TECNICO  
19.00 INIZIO ESAMI

**DOMENICA 19 APRILE**

**DUO SYSTEM:**  
08.00/08.30 VERIFICA ISCRIZIONI  
09.00 INIZIO GARA  
  
**FIGHTING SYSTEM:**  
08.00/09.00 VERIFICA ISCRIZIONI E PESO  
09.30 - INIZIO DELLA GARA



FIDUCIARIO REGIONALE INSEGNANTE TECNICO BRUNO CIOLLI 392.2107720  
INSEGNANTE TECNICO RAFFAELE STARACE 334.6478161  
PRESIDENZA RYUGIN JU JITSU FABIO GIACOMELLO 393.9205595 E LUCREZIA ARMANO 339.1122499  
SEGRETERIA MARZIO RODARO 328.1966984  
WWW.HEKIGANROKU.IT - RYUGIN@HEKIGANROKU.IT

SEDE RYUGIN JU JITSU: VIA SAVORGNAN DI BRAZZÀ 34 33033 CODROIPO (UD)  
PALAZZETTO DELLO SPORT: VIA CIRCONVALAZIONE SUD 25 33033 CODROIPO (UD)

*L'associazione non è responsabile del ritrovamento del presente volantino al di fuori delle palestre affiliate.*

