

**Arti Marziali/Ju Jitsu**

Roma, 26 maggio 2010

Alle Società Sportive di Ju-Jitsu  
Ai Fiduciari Regionali Ju-Jitsu  
Ai Presidenti dei Comitati Regionalie p.c. Ai Componenti del Consiglio Federale  
Ai Componenti la Comm. Naz.le Ju JitsuLoro Indirizzi**CIRCOLARE N. 35/JU JITSU/2010****STAGE NAZIONALE E COPPA ITALIA CENTRO SUD 2010**

- **Data di svolgimento:** Sabato 12 e Domenica 13 giugno 2010
- **Sede Stage e C.I.** NAPOLI - "PALARGINE" - Via Argine 927
- **Docenti Programma Tecnico:** M° Giancarlo Bagnulo  
M° Stelvio Sciutto.
- **Docenti Programma Agonistico:** Daniele Berghi - Duo System  
Pasquale Stanzione – Fighting System
- **Docente Arbitraggio** : M° Alessandro Ponzio
- **Convenzioni alberghiere** : (V. allegato D)
- **Quota di partecipazione Stage ed Esami :**
  - a) Stage € 50,00;
  - b) Esami (quota comprensiva della partecipazione allo Stage):  
1° Dan € 50,00; 2° Dan € 75,00; 3° Dan € 100,00; 4° Dan € 125,00;  
5° Dan € 150,00.

Versamento da effettuarsi sul c.c.p. n.63908008 intestato a BNL FIL. Roma 2  
CONI/FIJLKAM – V.le Tiziano 70 – 00196 Roma.

**N.B.** Nessuna quota di partecipazione è dovuta per l'aggiornamento di Arbitri e Presidenti di Giuria , a meno che gli stessi non intervengano allo Stage anche per il mantenimento della qualifica di Insegnante Tecnico.

**Si informa che l'aggiornamento si intende obbligatorio per gli Arbitri e Presidenti di Giuria convocati per la Coppa Italia.**

**Si informano inoltre tutti gli Ufficiali di Gara sull'importanza della loro partecipazione all'aggiornamento in quanto verranno esaminate le ultime variazioni dei regolamenti di gara che si dovranno applicare a partire dai Campionati Italiani.**

**- Domanda di partecipazione allo Stage (All.to "A"):**

Deve essere inviata da tutti i partecipanti allo Stage (Atleti, Tecnici ed Ufficiali di Gara) **entro il 10 giugno 2010** unitamente alla ricevuta del versamento effettuato, con una delle seguenti modalità:

- fax: 06/56470527

- e-mail: [artimarziali@fijlkam.it](mailto:artimarziali@fijlkam.it)

- posta: Centro Olimpico Fijlkam – Via dei Sandolini, 79 – 00122 Lido di Ostia (RM).

**- Domanda di partecipazione agli Esami Atleti/Insegnanti Tecnici**

I candidati in possesso dei requisiti previsti dal Regolamento Organico Federale relativamente alla propria componente, devono inviare le domande di partecipazione agli esami direttamente ai Comitati Regionali di appartenenza, i quali entro e non oltre il 10 giugno dovranno trasmetterle in Federazione provviste della convalida.

**Programma Stage :** vedi allegato "B"

### **COPPA ITALIA 2010**

**- Quota di iscrizione gara : euro 10,00** per atleta, per ogni specialità in cui gareggia ( nel Duo System per ogni coppia di cui fa parte), da versarsi in sede di gara, anche per gli atleti iscritti e non partecipanti per qualsiasi motivo.

**Sono esentati dal pagamento della quota di iscrizione i Campioni Italiani 2009.**

**- Pre-iscrizione:** deve pervenire entro il giorno 10 giugno 2010 per e-mail [pasqualestanzone1@tin.it](mailto:pasqualestanzone1@tin.it) o per fax al n.081/83544155.

Nella lettera di iscrizione è **indispensabile** indicare:

Cognome e nome di ciascun atleta

Data di nascita

Classe di età

Categoria di peso (per il Fighting System)

Accoppiamento (per il Duo System)

**- Modalità di svolgimento:** vedi allegato "C"

\*\*\*\*\*

Cordiali saluti.

f.to Il Segretario Generale  
Domenico Falcone



Allegato "A"

Spett.le  
Centro Olimpico Fijlkam  
Via dei Sandolini, 79 – 00122 Ostia Lido  
artimarziali@fijlkam.it fax 0656470527

**STAGE NAZIONALE DI JU JITSU**

Il sottoscritto/a \_\_\_\_\_

nato/a a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

residente a \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_ cap \_\_\_\_\_

in Via \_\_\_\_\_ n. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

tesserato/a per l'anno in corso con la Società Sportiva \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Regione \_\_\_\_\_

**CONFERMA LA PROPRIA PARTECIPAZIONE ALLO STAGE DI JU JITSU IN  
PROGRAMMA A NAPOLI IL 12/6/ 2010.**

**IN FEDE**

**DOMANDA D'ESAME**

Regolarmente tesserato per l'anno in corso in qualità di:

INS.TECN.  ATLETA  UFFICIALE DI GARA

con il grado \_\_\_\_\_ conseguito a \_\_\_\_\_

in data \_\_\_\_\_ con decorrenza \_\_\_\_\_

in possesso dei requisiti previsti dalle norme federali,

**CHIEDE DI ESSERE AMMESSO / A**

a sostenere l'esame per la promozione Al grado di \_\_\_\_\_ in programma  
a Napoli il 12/6/2010.

Il/La sottoscritto/a DICHIARA che quanto sopra affermato corrisponde a verità ed è  
a conoscenza che ogni dichiarazione FALSA comporterà automaticamente  
l'annullamento dell'esame ed il deferimento al Giudice Sportivo.

**IN FEDE**



## Allegato "B"

### STAGE NAZIONALE 210 Napoli 12 giugno 2010

#### PROGRAMMA:

#### Sabato 12 giugno

#### Tecnici ed Atleti:

Ore 08.00/09.00	Accredito partecipanti
Ore 09.00/11.00	Programma Tecnico
Ore 11.00/13.00	Programma Agonistico
Ore 13.00/15.00	Pausa pranzo
Ore 15.00/18.00	Programma tecnico
Ore 18.00	Inizio Esami

**Arbitri:** Ore 9.00/13.00

**Presidenti di Giuria:** Ore 15.00/18.00



## Allegato "C"

### COPPA ITALIA 2010

- **Data di svolgimento:** Domenica 13 giugno 2010
- **Luogo:** PALARGINE - Via Argine, 927 - Napoli

#### INFORMAZIONI GENERALI

**Tipo di gara:** *Fighting System – Duo System*

<b>Classi di età:</b>	Esordienti	(1998/1997/1996)
	Cadetti	(1995/1994/1993)
	Juniores	(1992/1991/1990)
	Seniores	(1989/1975)
	Masters A	(1974/1970)

#### INFORMAZIONI SPECIFICHE

- **Gara di Duo System**

Nella Coppa Italia 2010 gareggeranno 2 raggruppamenti di età:

1° gruppo : Esordienti e Cadetti

2° gruppo : Juniores, Seniores e Master A

I due gruppi gareggeranno senza distinzione di cintura e peso, con le seguenti categorie:  
Maschile– Femminile– Mista

Note: nel 2° raggruppamento potranno gareggiare anche atleti del primo raggruppamento (un solo elemento per coppia) purché non partecipanti anche nel primo raggruppamento.

## **- Gara di Fighting System**

Gli atleti gareggeranno suddivisi secondo le rispettive Classi di Età; in caso di iscrizioni numericamente insufficienti nelle classi Juniores , Seniores e Master A, le stesse potranno essere accorpate.

### **Fasce di cintura:**

- 1) fino a verde
- 2) blu-nera

### **Categorie di peso:**

Esordienti    M: kg 34; 37; 41; 45; 50; 55; 60; 66; +66  
                  F : kg 32; 36; 40; 44; 48; 52; 57; 63; +63;

Cadetti        M: Kg 46; 50; 55; 60; 66; 73; 81; +81;  
                  F : Kg 40; 44; 48; 52; 57; 63; 70; +70;

Juniores      M: Kg 56; 62; 69; 77; 85; 94; +94  
                  F : Kg 49; 55; 62; 70; +70

Seniores      M: Kg 62; 69; 77; 85; 94; +94  
                  F : Kg 55; 62; 70; +70

### **Protezioni:**

Oltre a quelle già previste come tali dal regolamento di gara, sono obbligatori: per tutti il paradenti e per le donne il paraseno di materiale morbido.

**Nella classe Esordienti sono vietati strangolamenti, leve ed atemi alla testa  
Per tutte le classi di età gli incontri saranno di tre minuti effettivi**

-----

### **OPERAZIONI DI PESO E INIZIO GARA:**

Ore 08,00 / 08,30 - verifica iscrizioni Duo System

Ore 09,00            - inizio gara Duo System

Ore 08,00 / 09,00 - verifica iscrizioni e peso Fighting System:

Ore 09,30            - inizio della gara di Fighting System

**TUTTI I PARTECIPANTI SONO INVITATI A PRESENTARSI PUNTUALI E IN TEMPO  
UTILE ALLE OPERAZIONI DI VERIFICA DELLE ISCRIZIONI E DI PESO; COME DA  
REGOLAMENTO, E PER RISPETTO DI TUTTI I PARTECIPANTI, NON SI  
ACCETTERANNO IN GARA ATLETI CHE NON SIANO PRESENTI IN SALA PESO  
ALL'ORA DI CHIUSURA SOPRA INDICATA**

**INFORMAZIONI LOGISTICHE PER LA REDAZIONE DEL  
COMUNICATO PER STAGE E CAMPIONATO INTERREGIONALE  
JU JITSU 12/13 GIUGNO 2010**

**Impianto sportivo :**

**Palazzetto dello Sport di Ponticelli "PALARGINE" – Via Argine, 927 –**

**Napoli**

**SALA "A"**

COME RAGGIUNGERE L'IMPIANTO:

SUL TRATTO DI RACCORDO TRA LE AUOSTRADE ROMA-NAPOLI E NAPOLI-SALERNO IMPEGNARE LO SVINCOLO "SS 162 dir", IN DIREZIONE PONTICELLI.

LA PRIMA USCITA E' PONTICELLI-VIA ARGINE, IMBOCCATA QUESTA USCITA TENERE LA DESTRA. IL PALAZZETTO DELLO SPORT E' A 50 MT. ED E' DOTATO DI PARCHEGGIO INTERNO CUSTODITO.

**HOTEL CONVENZIONATI  
(citare alla prenotazione "convenzione Ju Jitsu  
FIJLKAM")**

**Hotel Quadrifoglio**

Viale Kennedy, 8 - 80030 Castello di Cisterna - Pomigliano d'Arco  
(NA)

Tel. 081/8844222 - Fax 081/8842090 -

[www.alberghitaliaonline.it](http://www.alberghitaliaonline.it) [quadrifoglio@alberghitaliaonline.it](mailto:quadrifoglio@alberghitaliaonline.it)

✓	<b>B&amp;B IN CAMERA SINGOLA (IN NUMERO LIMITATO)</b>	<b>€ 60,00;</b>
✓	<b>B&amp;B IN CAMERA DOPPIA (PREZZO PER PERSONA)</b>	<b>€ 40,00;</b>
✓	<b>B&amp;B IN CAMERA TRIPLA (PREZZO PER PERSONA)</b>	<b>€ 30,00</b>
✓	<b>SUPPLEMENTO PASTO BEVANDE INCLUSE</b>	<b>€ 20,00;</b>

L'albergo metterà a disposizione degli atleti che dovessero arrivare con il treno (CIRCUMVESUVIANA) una navetta dalla stazione di Pomigliano D'Arco (Da Napoli Centrale bisogna prendere la Linea Napoli-Baiano con fermata alla Stazione di Pomigliano D'Arco).

E' previsto inoltre, per gli atleti che ne faranno richiesta all'atto della prenotazione, a prezzi contenuti, servizio navetta per il palazzetto.

**Time-limit di prenotazione 15 giorni prima della gara.**

Il complesso Turistico Congressuale Sportivo "QUADRIFOGLIO" è ubicato in una posizione strategica alle porte di Napoli, nell'area industriale Alfa-Romeo di Pomigliano D'arco, raggiungibile:

**In aereo** – dall'aeroporto di Napoli-Capodichino TAXI per Zona industriale Pomigliano

d'Arco oppure bus per stazione centrale di Napoli – Circumvesuviana linea NAPOLI-BAIANO scendere alla stazione di Pomigliano D'Arco e contattare l'albergo per servizio navetta gratuito.

**In automobile** – uscita casello autostr. Pomigliano D'Arco (A16 NAPOLI-CANOSA-BARI)

**In treno** – dalla stazione FS di Napoli Centrale prendere la Circumvesuviana linea NAPOLI-BAIANO scendere alla stazione di Pomigliano D'Arco e contattare l'albergo per servizio navetta gratuito.

**L'Hotel Quadrifoglio, al raggiungimento della propria capienza massima, si occuperà di smistare le prenotazioni ad altre strutture alberghiere sul territorio, di pari livello e costo.**

## Hotel Leonessa-

Via Raffaello Sanzio-80040- Volla (Napoli)

(a circa 800 mt. Dal Palazzetto)

Tel. 081 7748915 (6 linee r.a.) Fax 081 7748903

[www.hotelleonessa.com](http://www.hotelleonessa.com) [info@hotelleonessa.com](mailto:info@hotelleonessa.com)

[www.gruppoleonessa.it](http://www.gruppoleonessa.it)

Formula Residence

Formula Hotel

**Residence Del Pino \*\*\***

**Hotel Leonessa \*\*\*\***

Camera Singola.....€ 40,00

Camera Singola... € 60,00

Camera Doppia.....€ 60,00

Camera Doppia.... € 80,00

Camera Tripla.....€ 75,00

Camera Tripla..... € 90,00

Camera Quadrupla...€ 100,00

Camera Quadrupla.€ 110,00

Supplemento pasto € 20,00 bevande incluse solo per Hotel Leonessa

Garage € 10,00 a notte (fino ad esaurimento posti)

**Le suddette tariffe si intendono per camera al giorno.**

**L'Hotel Leonessa, al raggiungimento della propria capienza massima, si occuperà di smistare le prenotazioni ad altre strutture alberghiere sul territorio, di pari livello e costo.**

### COME RAGGIUNGERE L'HOTEL LEONESSA

Direzione Autostradale **Salerno - Napoli** :

Dopo i caselli di **Salerno**, proseguire in direzione **Napoli**.

Al bivio (come sotto indicato), proseguire per **Roma**.

Roma

Napoli Porto ☉



Dopo circa 7 km, prendere l'uscita **Tangenziale – Centro Direzionale**.

**Attenzione** : appena si svolta per uscire, c'è subito un bivio, **Tangenziale - Centro Direzionale/ Pomigliano - Cercola** , proseguire per quest'ultima.

Direzione Autostradale **Caserta - Napoli** :

Dopo i caselli di **Caserta**, proseguire in direzione **Napoli**.

Al bivio (come sotto indicato), proseguire per Napoli zona portuale\*

\* attenzione l'uscita Tangenziale – Centro Direzionale è indicato due volte, svoltare alla seconda indicazione (la successiva a quella sotto indicata).

**Napoli zona  
Portuale**

Tangenziale  
Centro



Dopo circa 5 km, uscire a **Tangenziale – Centro Direzionale**.

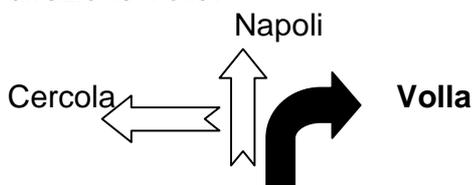
Da qui seguire le stesse indicazioni :

Tangenziale  
Centro

**Pomigliano  
Cercola**



A circa 1 km uscire a : Napoli Via Argine e mantenersi sulla sx.  
Percorrere per ca 300 mt (sotto un ponte). Al primo incrocio (grande), svoltare a dx in  
direzione Volla.



Dall'incrocio l'Hotel dista 1 km.

Seguire le indicazioni stradali per il Centro Commerciali le Ginestre **“Auchan”**, o  
**SediciCasa**.

L'Hotel è a 30 mt.

**P.S. : i clienti provenienti da Avellino e Bari, devono immettersi sulla Caserta – Napoli e  
seguire la stessa indicazione.**

**Per qualsiasi informazioni, telefonare allo 081/774 89 15. La nostra segreteria sarà a Vs  
disposizione.**

## **HOTEL RAMADA NAPLES – \*\*\*\*-**

Via Galileo Ferraris, 40 NAPOLI

(nelle immediate vicinanze della Stazione Centrale di Napoli)

Tel : + 39 081.360.21.11 - F. + 39 081.26.43.44

[www.ramadanaples](http://www.ramadanaples) – prenotazioni e mail: [reservation@ramadanaples.com](mailto:reservation@ramadanaples.com)

Sistemazione alberghiera su base di camere e colazione a buffet in :

Camera doppia per persona a notte € 47,50

Camera tripla per persona a notte € 42,00

Camera singola a notte € 75,00

Supplemento pasto bevande analcoliche incl. per persona € 23,00

Eventuale garage a notte € 10,00